

הנקה במלחמה - חשיבות, מציאות וכלים בשטח

בהשתתפות:

נציגות מהחברה לרפואת הנקה, אגוד מקצועות ההנקה,
ליגת לה לצ'ה, משרד הבריאות וקופות החולים

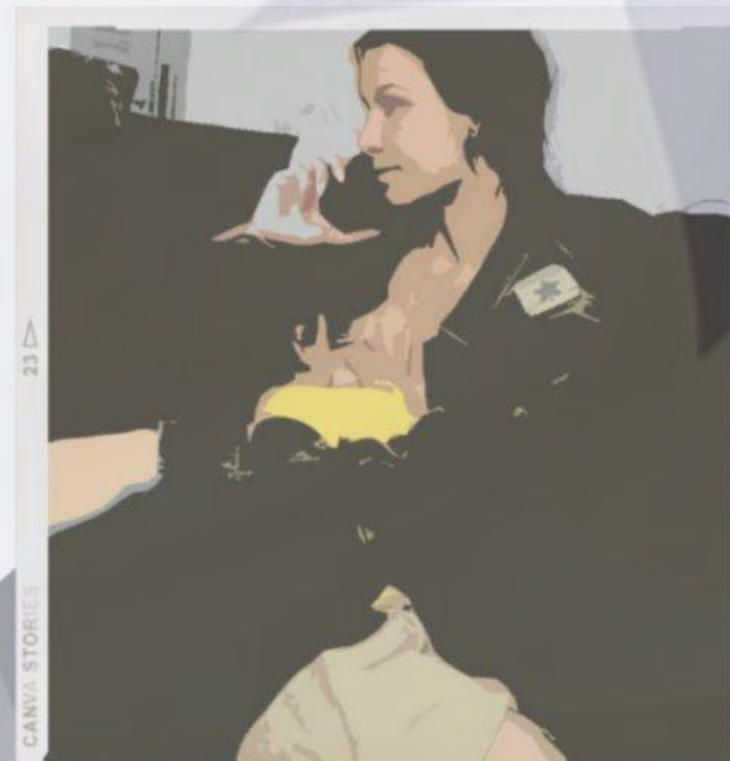
תאריך: 23/10/23 שעה: 20:00

הוובינר פתוח ללא עלות לאנשי ונשות מקצוע, אמהות ואבות

*הוובינר יוקלט ויועלה לאתר החברה לרפואת הנקה



הפורום הישראלי
להנקה וחלב אם



מטרת הוובינר



חשיבות ההנקה במלחמה

חסמים להנקה במלחמה

משאבים מכלל הסקטורים
לתמיכה במשפחות

אין לי ו/או המרצות בוובינר קשרים כלכליים או תועלת אישית מחברות תמ"ל, תרופות או אחרות



תינוקות וילדים בעת מלחמה בסיכון מוגבר
לתחלואה ותמותה

לתזונה תפקיד חשוב בעת מלחמה לשמירה על
בריאות המשפחה

הנקה היא ההזנה הבטוחה, נקיה, מותאמת
לתינוק וזמינה ביותר ללא תלות בגורמים חיצוניים

**Infant and Young
Child Feeding in
Emergencies**

TOOLKIT



עקורים



Israel Aviation
October 12 at 9:57 AM · 🌐
This soldier just gave birth 2 weeks ago and on Shabbat was called up to duty, running the war room. She is pumping her milk and a military driver brings it home to her baby! She needs a superhero series written about her immediately. We salute you!
Credit: Malka Rita Janoe



פצועים מהקריבות בודדים במחלקה האורתופדית בבית החולים שיבא, צילום: אייל סוגא



ישראלים מפונים מבניין שנפגע מרקטה באשקלון / צילום: Ohad Zwigenberg, ap



ילדים במחנות בזמן אזהרה, ארכיון (צילום: AFP)



קיבוץ בארי, צילום: אלמוג בוקר



נבאה במח"ד | צילום: ספר אלמוני



העדר פרטיות להנקה

העדר ציוד לשאיבת חלב

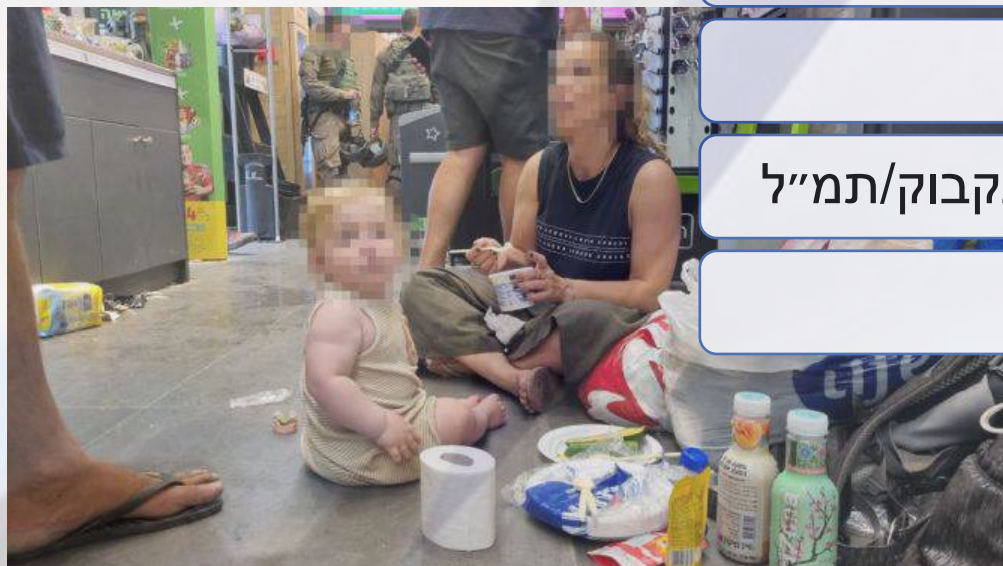
העדר תמיכה בהנקה

בתי ספר וגנים מאולתרים בבתי המלון. מפוני עוטף עזה בתל

אי בטחון תזונתי למשפחות

העדר תנאים להכנת מזון/הזנה בבקבוק/תמ"ל

הגדלת פערי אי שיוויון



פינוי תושבים מכפר עזה, צילום: אילנה קוריאל



קליטת המפונים, השבוע (צילום: ארנון בוסאני)

Food and Water in an Emergency



FEMA



Amer
Red C



Individuals with special diets and allergies will need particular attention, as will babies, toddlers, and the elderly. **Nursing mothers may need liquid formula, in case they are unable to nurse.** Canned dietetic foods, juices, and soups may be helpful for ill or elderly people.



May 2006

לא!

“האם חרדה ודכאון במלחמה יפגע לי בהרכב החלב או בתינוק?”

“האם לחץ מהמלחמה יפחית לי את כמות החלב?”

האם תזונה לא טובה/מספקת של האם פוגעת בייצור ואיכות חלב האם?



הנקה בעת מלחמה: שירות בנק החלב ותמיכה באימהות

מכתב רשמי שפרסם משרד הבריאות, מפרט הנחיות לגבי הנקת תינוקות בזמנים לחוצים, בעת שהייה במקלטים - וגם: מה עושים אם האם נעדרת או גויסה למילואים? כל הפרטים

מערכת הורים | mako | פורסם 15/10/23 16:06

999 הדפסה תגובות

דף הבית > הריון, לידה והנקה > הנקה > הנקה בתקופות לחץ וחרדה

הנקה בתקופות לחץ וחרדה

חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוקות, אבל מה קורה לו בתקופות של לחץ וחרדה? האם המצב הנפשי שלנו עלול לפגוע בחלב האם? ואיך ממשיכים להניק גם בתקופות קשות? הנה כל התשובות

ד"ר מורן פרידמן, חברת וועד החברה לרפואת הנקה בישראל



Study focuses on safe infant feeding after a disaster

March 1, 2018 - by Lauren Baggett



Mother and child outside earthquake ruined home, B

Field Exchange

Increased diarrhoea following infant formula distribution in 2006 earthquake response in Indonesia: evidence and actions

By Fitsum Assefa, Sri Sukotjo (Ninik), Anna Winoto and David Hipgrave

NEWS & POLITICS CULTURE FOOD

salon

SCIENCE & HEALTH LIFE STORIES VIDEO

Search

Formula for disaster

Do donations of artificial milk help or hurt Haiti's babies?

By TRACY CLARK-FLORY PUBLISHED JANUARY 15, 2010 9:01AM (EST)



A injured child receives medical treatment after an earthquake in Port-au-Prince January 13, 2010. The 7.0 magnitude quake rocked Haiti, killing possibly thousands of people as it toppled the presidential palace and hillsides shanties alike and leaving the poor Caribbean nation appealing for international help. REUTERS/Eduardo Munoz (HAITI tags) - Tags: DISASTER ENVIRONMENT IMAGES OF THE DAY (Reuters)

Public Health Nutrition: 24(8), 2286-2296

doi:10.1017/S1368980020002359

Barriers and enablers of breast-feeding protection and support after the 2017 earthquakes in Mexico

Mireya Vilar-Compte^{1,*}, Cecilia Pérez Navarro¹, Soraya Burrola-Méndez¹, Matthias Sachse-Aguilera² and Paula Veliz²

¹EQUIDE Research Institute for Equitable Development, Universidad Iberoamericana, Mexico City, Mexico; ²UNICEF, Health and Nutrition National Office, Mexico City, Mexico

Submitted 1 October 2019; Final revision received 3 June 2020; Accepted 12 June 2020; First published online 5 August 2020



Fig. 2 (colour online) "Baby kits" assembled by citizens perceived to support infants affected by the 2017 earthquakes in Mexico



Powered By
DANONE

Things to Remember:

- ✓ Mother should wear a mask
- ✓ Mother should be 6 feet away from the baby
- ✓ It is safe to give expressed breast milk to the new born after practising hand and breast hygiene

NUTRICIA
Publicidad

¿Puede transmitirse el COVID-19 a través de la leche materna?



NUTRICIA

Más información >



Emma,
born into the pandemic



Stronger
Immunity
with HMO



DANONE
NUTRICIA
LIFE TRANSFORMING NUTRITION

Dúvidas sobre o
CORONAVÍRUS?
Danone Nutricia
em parceria com



danonenutricia • Follow

danonenutricia • A missão do nosso parceiro @bellamaternabrasil é trazer conforto e segurança. E agora o app está aberto a toda população!

Fale gratuitamente com profissionais da saúde até o dia 2 de Abril. Baixe o app BELLAMATERNA, clique em CADASTRE-SE e utilize código "DANONENUTRICIA".
#juntosomosmaisfortes
#danonenutricia
#lifetransformingnutrition
#fiqueemcasa

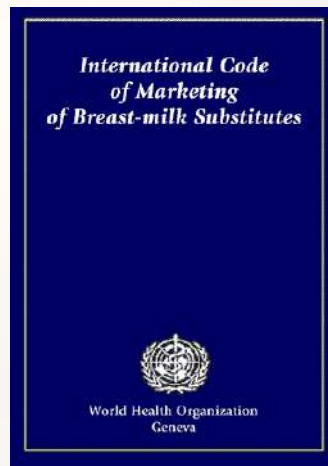
12w

Liked by michelleloretoap and others

MARCH 28

Add a comment...

Post



תמיכה בהנקה -התחלה, ביסוס ועד המשך

תמיכה באימהות שרוצות להגביר את ההנקה או לשקמה

תינוקות שניזונים מתמ"ל- דאגה לגישה לתמ"ל ולהכנה בטוחה שלו

מניעת תרומות ישירות מתעשיית התמ"ל למשפחות של תמ"ל ו/או שיווק ו/או פרסום למשפחות בנושא תזונת תינוקות

עדיפה תרומה כספית למשפחות לרכישת מזון לפי בחירתה



הנקה בזמן מלחמת חרבות ברזל

**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר





משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

חטיבת בריאות הציבור
המחלקה לאם ולילד
Department of Maternal and Child Health

כ"ז בתשרי, התשפ"ג
12 באוקטובר 2023
01553113

הנדון: התמודדות עם הנקה בזמן מלחמה

חשיבות של הנקה בזמן מלחמה

- במצבי חירום ודחק חלב האם הוא המזון הנקי והבטוח ביותר לתינוקות. הוא מותאם לתינוק מבחינה תזונתית, זמין תמיד, ללא תלות בגורמים חיצוניים, תמיד בטמפרטורה הנכונה.
- הנקה בזמני חירום מצילה חיים כי היא מגינה על התינוק בפני מחלות, בעיקר שלשולים ומחלות בדרכי הנשימה שמתרבים במצבי חירום. היא גם מגבירה ומחזקת את התגובה החיסונית של התינוק. על כן, דווקא בתקופה זו חשוב המשך הנקה להענקת הגנה מרבית לתינוק, גם במקומות בהם תנאי ההיגיינה ירודים, כגון מקלטים ומרחבים צפופים. מחקרים רבים ממקומות אסון מוכיחים הישרדות טובה יותר בקרב תינוקות יונקים.
- מצבי חירום מלחיצים את כולם, כולל אימהות מניקות, אבל עם תמיכה ומידע נכון כמעט כל אישה יכולה להניק גם במצבים אלו. תמיכה כזו כוללת תמיכה בבחירתה של האם להניק ודאגה לצרכיה הבסיסיים, כגון הענקת תמיכה רגשית, מזון ואם חשוב לה, פרטיות. עבור נשים רבות ההנקה מסייעת להפחתת המתח והחרדה בזכות ההורמונים המרגיעים המופרשים בזמן ההנקה.

https://www.health.gov.il/Subjects/infants/feeding/Pages/Breastfeeding_in_emergencies.aspx

מוקד טיפת חלב

אנחנו כאן בשבילכם

יש לכם שאלה בנושא:
הנקה, תזונה, שינה
חיסונים, התפתחות?
צוות אחיות טיפת חלב
ותזונאיות ילדים

זמינות עבורכם **8400**
עלולה 9

ראשון - חמישי 16:00-21:00

שישי - 8:00-13:00

קול הבריאות

***5400**

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר
אגף רפואת הילדים



אחיות טיפת חלב
יועצות הנקה בכל משמרת
גיבוי רופאי טיפת חלב

ד"ר דינה רחל צימרמן, ראש מחלקת אם ילד ומתבגר, משרד הבריאות

הורות תחת אש

גם בימים אלו, מפגשי טיפונט ממשיכים להתקיים כסדרם. לאור המצב הביטחוני והלחימה, יצטרפו למפגשי טיפונט פסיכולוגיות ו/או עו"סיות מומחיות לטיפול בגיל הרך ובמצבי משבר.

נשות המקצוע ישתתפו בהנחיית המפגשים הסדירים, יחד עם אחות טיפת החלב, כדי לנסות לתמוך בכם ובכן כהורים גם במציאות מורכבת זו, לסייע לכם לחשוב איך תוכלו להתמודד עם לחץ, איך לתווך את המצב לילדים ולילדות ועוד.

חשיבות התמיכה מהסביבה

- עידוד של האם על מאמציה.
- דאגה לצרכים הפיזיים של האם כגון אוכל מזין ובריא, שתיה (רצוי מים) והפסקות קצרות לטיפול עצמי (כולל נשימה להרפיה, פעילות גופנית וכדומה).
- עזרה פרקטית במטלות אחרות, כגון טיפול בילדים האחרים.
- תמיכה רגשית באם כולל מתן האפשרות לדבר על המצב, לעזור לאם להירגע כגון תרגילי הרפיה, לקחת זמן לטפל בעצמה.
- לנשים שחשובה להן פרטיות בזמן הנקה, לנסות למצוא דרכים לאפשר זאת בהתאם למצב.



- המוקד להורים של מרכז דואט והעמותה לבריאות הנפש של התינוק
- מוקד טלפוני לגיל הרך, להורים ובני משפחה, 24/7. בטלפון: 0547503970

ארצי

- עזרה רפואית נפשית אנונימית
- קו חם טלפוני 24/7 בטלפון 1201
- מסרוני SMS 052-9993544
- מייל, Whatsapp דרך אתר ער"ן

ער"ן

- קו סיוע לנפגעי טראומה על רקע מלחמה וטרור
- קו תמיכה טלפוני 24/7 בטלפון 1-800-363-363
- צ'אט באתר ו-Whatsapp במספר 073-2363363

נט"ל

- קו תמיכה לנשים הרות ואחרי לידה
- טלפון 0526668799 בין השעות 08:00-23:00

מרכז חוה
שיבא



2708*

• בשעות: 07:00-20:00



דרך תלם

• בשעות: 08:00-22:00

• 3028*



דרך תלם

• בשעות: 08:00-22:00

• 054-9292273

• מענה בוואטסאפ - 054-9299973

• לאומית תפארת בית חם בערבית -

04-6111891 (8:00-17:00)



מוקד ארצי 24/7

• 3833*



ד"ר דינה רחל צימרמן, ראש מחלקת אם ילד ומתבגר, משרד הבריאות



איתור צרכים במפונים או נפגעי מלחמה
ללא מענה אחר

אימהות שהתגייסו או פליטות ומניקות
ללא גישה למשאבה
ניתן לשלוח מייל ל-

emergency-halavem@moh.gov.il

עם הכותרת "צריכה משאבה"

וננסה לסייע בהשגת משאבה עבור האם



עמוד ראשי > מידע על בטיחות תרופות וחומרים בהנקה

מידע על בטיחות תרופות וחומרים בהנקה



"הטבע דאג לכך שחלב האם יהיה ממודר משאר הגוף על מנת לספק הגנה מקסימלית לתינוק היונק", "מרבית התרופות בהתאם למידע הקיים היום נתנות לשימוש כל עוד המינון נכון"

מאגרי מידע במרשתת



- חברת תרופות נמוצות בבידק של המרכז הרפואי שמי, 2023 <<
- הבחינת קליניות בדיקות דימות באישה המניקה <<
- << NIH Lactmed
- << Hale's Medications & Mothers' Milk
- << Infant Risk Center
- << E-LACTANCIA

מרכזים טרטולוגים בישראל



- ייעוץ תרופתי "המרכז הרפואי שמי" בית חולים אסף הרופא <<
- משרד הבריאות <<
- המכון הארצי למידע והרעלות, בית חולים רמבי"ם <<

ד"ר דינה רחל צימרמן, ראש מחלקת אם ילד ומתבגר, משרד הבריאות

"הריופון" – ייעוץ תרופתי לנשים בהריון ומניקות

עקב המצב הביטחוני הרחבנו את שעות המענה ודרכי התקשרות

למי מיועד השירות:

לנשים בהריון או מתכננות הריון ונשים מניקות.

השירות ניתן:

בימים א' – ה', בין השעות: 08:00-22:00

ימי שישי וערבי חג, בין השעות: 08:00-13:00

בטלפון: 050-8886698

ניתן לפנות גם ב [WhatsApp](#)

השירות ניתן ע"י צוות רב-מקצועי.

צוות המרכז לייעוץ תרופתי
המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא)

טיפול במצבי חרדה בהריון ובהנקה – גרסה מעודכנת

הנקה

הנקה הינה ההזנה הטבעית והמומלצת לצרכי התינוק. מצב מתח נפשי וחורדה אצל האם עלולים להשפיע על האם והתינוק.

להלן רשימת תרופות המותרות בהנקה: (התרופות המופיעות מטה הינן לפי סדר עדיפות)

Lorazepam (Lorivan)
Oxazepam (Vaben)
Alprazolam (Alpralid, Xanax, Xanax)
Clonazepam (Clonex, Rivotril)
Diazepam (Assival, Diazepam Grindeks)

אומנם מעבר תרופות אלו לחלב האם הינו נמוך, אך בכל זאת יש לעקוב על מצב הערנות של התינוק. תכשירים אלו דורשים מרשם רופא.

תרופות על בסיס צמחי: (התרופות המופיעות מטה הינן לפי סדר עדיפות)

Calmanervin (Passiflora – 250 mg, Valerian – 60 mg, Vitamin B1 – 10 mg, Vitamin B6 – 10 mg)
Nerven (Valerian - 67.5 mg, Hawthorn – 81 mg, Hop native – 29.4 mg, Passion flower - 81 mg)
Songa Night (Valerian – 120 mg, Melissa – 80 mg)
Dorminol Night (Valerian – 187.5 mg, Hop Cones – 42 mg)
Relaxine (Valerian extract 500 mg)

בתכשירים המכילים ולריאן – יש להעדיף את אלו המכילים מינון נמוך של ולריאן. אמנם מעבר תרופות אלו לחלב האם הינו נמוך, אך בכל זאת יש לעקוב על מצב הערנות של התינוק.

תוספי תזונה אפשריים לשימוש:

רסקין – Resque – מיצו פרחי באך. יש להעדיף שימוש במוצר ללא אלכוהול.
רגיעון – פסילורה, מליסה, כשותנית, ויטמין B1, ויטמין B6

השימוש לפי המינון המומלץ על גבי האריזה.

הזנת תינוק שאימו נעדרת

הבנק הלאומי לחלב אם דאג לתשתית של רשת ביטחון, אשר משמשת גיבוי לכל מצב חירום כולל מלחמה. לבנק הלאומי לחלב אם יש מאגר חלב לכלל התינוקות שזקוקים לחלב תורמת. בשל החשיבות של חלב אם בזמן חירום, **הבנק מספק חלב של תורמות לתינוקות העונים על הקריטריונים הבאים:**

- תינוקות עד גיל חצי שנה שזקוקים לחלב אם עקב היעדרות אימם בשל המצב (פציעה, חטיפה או פטירה).
- תינוקות עד גיל חצי שנה שזקוקים לחלב אם עקב גיוס האם בצו 8.
- תינוקות מעל גיל חצי שנה ועד גיל שנה עקב היעדרות אימם או גיוסה, ושלא יכולים להיעזר בתמ"ל (בשל אלרגיה או חוסר סבילות) על פי מסמך מגורם רפואי.
- תינוקות עד גיל שנה, פצועים עקב המבצע במידה ונדרש לסייע בהחלמתם ועל פי שיקול דעת רפואי.

לקבלת חלב אם מבנק החלב: יש לפנות לבנק חלב אם

במידה שאין גישה לחלב אם: קיימת חשיבות רבה לשמירה על כללי בטיחות בהכנת התמ"ל לפי הוראות היצרן ושמירה על כללי היגיינה ככל שניתן בזמן הכנת התמ"ל והגשתו לתינוק.

אין לעודד שימוש בתמ"ל בנשים מניקות, משום שזה **עלול לפגוע ביצירת החלב** שלהן שהוא הבחירה היותר בטוחה להזנת התינוק.

גם את נקראת לצו 8 והשארת תינוק או תינוקת יונקים בבית?

"ברצוני להודות לבנק חלב האם של מד"א על תרומה מצילת חיים של חלב אם לתינוק שלי.

אני אמא לתינוק בן 8 חודשים שלא אוכל שום דבר חוץ מהחלב שלי.

אני משרתת בחיל האוויר בתפקיד משמעותי בבור הקריה וטסה

במטוס מבצעי ואין באפשרותי

להניק את התינוק שלי בתקופה

הזו. התרומה שקיבלתי איפשרה לי

לבצע את תפקידי ודאגה שלתינוק

שלי יהיה מה לאכול בהעדרי.

תודה ענקית על מעשה מציל חיים

בתקופה מצערת זו!"



משרד
הבריאות
הישראלי

מחלקת נשים וילדים
המחלקה לאם וילד

Department of Maternal and Child Health

October 15, 2023
513437623

Re: Transfer of Breastmilk to Israel

We appreciate the offers of breastmilk from abroad. However, human milk that is expressed by unknown women who did not undergo previous screening can be harmful to newborns. Furthermore, the milk is being transported in conditions that do not assure that milk remains at the proper temperature to prevent bacterial replication. Some organizations intended for it to be dispensed without being pasteurized. The greatest concern is that because the milk was not transported under supervised conditions it is possible that harmful substances were added to the milk as a form of biological or chemical terrorism. The situation is similar to what would happen if unsupervised units of blood or plasma were transported.

It is important to know that there is sufficient supervised, pasteurized milk available via the Israel National Milk Bank. There are also agreements that should the supply run low, that other milk banks will provide backup. Therefore, if mothers wish to donate, they should make contact with local breastmilk banks who can collect the milk according to the appropriate standards.

Israel Food Service Division of the Public Health Division of the Ministry of Health works according to exacting standards for all forms of infant food, both locally produced and imported. All batches are tested and there is on going quality surveillance. Unauthorized imports of infant food, including breastmilk, puts infants at risk. There is no shortage of infant food in Israel at present. We see no reason to allow such imports that can lead to mass infection or poisoning.

Thank you for your assistance in making this message clear.

Deena R. Zimmerman MD MPH IBCLC
Maternal Child and Adolescent Department
Public Health Division
Israel Ministry of Health

במידה והנך מעוניינת לשאוב 2
ליטר ויותר ואינך מעשנת, אנא צרי
קשר עם בנק החלב

משרד הבריאות מעודד שימוש
בחלב אם תורמת דרך בנק
החלב הלאומי ושימוש זה
במימון משרד הבריאות.

משרד הבריאות ממליץ על תרומת
חלב אם דרך הבנק הלאומי לחלב
אם ולא דרך האינטרנט שכן
תרומה זו הבטוחה ביותר וכן
מאפשרת אספקה של חלב אם
תורמת לתינוקות שהכי זקוקים לו.

מאגר
התורמות
העתידיות
של הבנק
הלאומי
לחלב אם



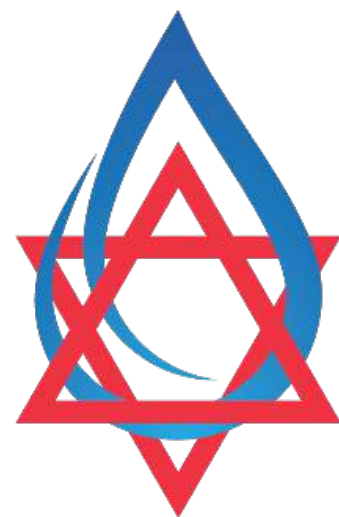
יחד ננצח



ה' עז לעמו יתן ה' יברך את עמו בשלום



**הבנק
הלאומי
לחלב אם**



**מגן דוד
אדום
בישראל**



הבנק הלאומי לחלב אם של מד"א

שירותי הדם של מגן דוד אדום:
 אחראים על אספקת הדם הלאומית בישראל (כולל
 לצבא). מספקים כ-270,000 מרכיבי דם בשנה



הבנק הלאומי לחלב אם של מד"א



אספקת חלב אם מהבנק בעקבות שעת החירום: גיוס תורמות ומילוי מלאי

עד ה-30 לאוקטובר 2023:

- סופקו בסה"כ כ-600 ליטר לפגיות ול-18 תינוקות ללא נגישות לחלב אימם בשל המצב בקהילה
- גויסו כ-200 תורמות חדשות (כולל אישור סרולוגי, שאלון ואיסוף דם) ונאספו כ-600 ליטר
- עוד כ-500 פניות עדיין בשלבי קליטה
- חשיבות עליונה לאיסוף מהיר של חלב מהקהילה ע"מ להבטיח את מלאי החלב במקרה של הפסקות חשמל

מד"א מזהיר: חלב אם לא מפוקח שהגיע מחו"ל - עלול לסכן את חיי התינוקות

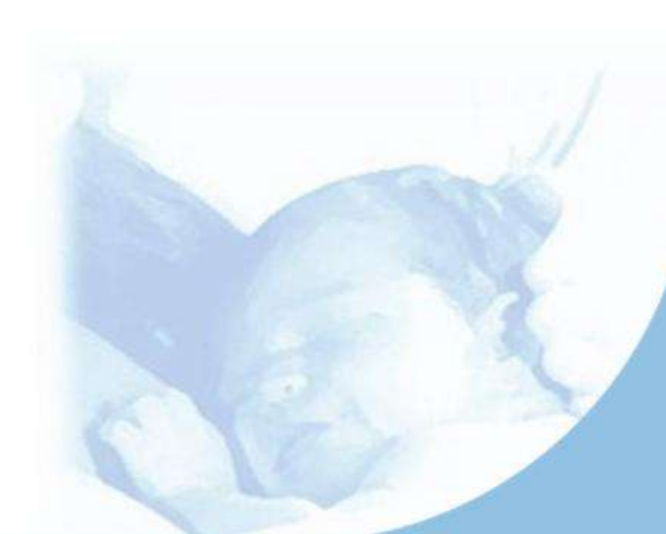
לבנק חלב האם הלאומי של מד"א נודע שהבוקר הגיעו לארץ צידניות חלב אם מחו"ל מבלי שהחלב נבדק. מנהלת בנק חלב האם הלאומי של מד"א: "חלב אם שמועבר ללא פיקוח עלול להיות מטרה להכנסת רעלים על מנת לפגוע בתינוקות". משרד הבריאות: "אין להשתמש בתרומות שהגיעו שלא דרך בנק חלב האם הלאומי"

35 תגובות

10:59 | 14.10.23 | ynet

תגיות: מד"א חלב אם

האזינו לכתבה 3 דקות



הבנק הלאומי לחלב אם של מד"א



תודה אימהות יקרות להתגייסות שלכן ותודה למתנדבות והמתנדבים בבנק החלב שבזכותם לא יחסר חלב לתינוקות נזקקים.

על מנת לעמוד בעליה בביקוש יש צורך בתרומות

במידה ופנית אלינו ועוד לא חזרנו אליך, אל דאגה, נחזור בהקדם

בשל סכנת הפסקות חשמל, רק חלב אם הנמצא בבנק החלב, יהיה בטוח ויוכל לשמש להזנת תינוקות נזקקים.

יחד אם זאת, במידה והתרומה באה על חשבון התינוק שלך או שאת מרגישה שהשאיבה פוגעת בך או במשפחתך, חשוב שתעני לצרכים של תינוקך ומשפחתך.

מאת דר שרון ברנסבורג-צברי מנהלת הבנק הלאומי לחלב אם של מד"א ויועצת הנקה בינ"ל מוסמכת.

לפניות:

מייל: milkbank@mda.org.il

וואטסאפ: 0526344101

הבנק הלאומי לחלב אם של מד"א



לקבלת חלב מבנק החלב

לרישום למאגר תורמות לבנק החלב

להתנדבות לבנק החלב בלקיחת
בדיקות דם לתורמות

יש לפנות ל:

מייל: milkbank@mda.org.il

whatsapp: 052-6344101

הבנק הלאומי לחלב אם של מד"א



האיגוד הישראלי
למקצועות ההנקה




142 יועצות ומדריכות מכל רחבי הארץ התגייסו לתת מענה למקרים דחופים בתחום ההנקה לתושבות הדרום ולמתגייסות

יועצות הנקה בפריסה ארצית
גיליון 1 הערות, אופן הזמינות, שעות זמינות, טלפון, שם היועצת/מדריכה - 1-599-525821, ליגת לה לצה' שעון לונדון - שעתיים לפני...
docs.google.com


***אמהות מניקות והריוניות יקרות**

תרגום לשפות נוספות בהמשך

אנחנו כאן בשבילכן  וללא עלות.

יועצות ומדריכות הנקה מכל רחבי הארץ התארגנו לתת מענה למקרים דחופים לימים אלו.

המענה הינו טלפוני/אחר בהתאם למצוין בקובץ.

 שימו לב שקיים גם מידע רב במדיה, באתרי אינטרנט/ובקבוצות שונות של ארגונים תומכי הנקה, כגון לה לצה'ה, האיגוד הישראלי למקצועות ההנקה, ונשות מקצוע.

אנא הפיצו לאמהות.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1u2LV9HvL_YouNksGtHm9hhv09Z_Aea7xp6s4CRD-DIY/edit?usp=sharing

חיפוש יועצת הנקה



החלטת שאת מעוניינת בתמיכה והכוונה בכל מה שנוגע להנקה? כאן תוכלי למצוא מידע על יועצות ומדריכות הנקה החברות באיגוד הישראלי ליועצות הנקה מוסמכות, לפי שם ו/או אזור מגורים.

קראי עוד

לכל התכנים



צרי קשר

058-6400164

igudyhanaka@gmail.com

עמוד האינד בפייסבוק

טלפון

שם מלא

דואר אלקטרוני

הודעה

שלחי



איסוף תרומות של משאבות וחלוקתן לנשים שפונו מביתן ונשות כוחות הבטחון





התגייסות לתמיכה בהנקה ליולדות בבתי חולים

האיגוד הישראלי
למקצועות ההנקה

דרושות מתנדבות

לבית חולים "הלל יפה" דרושות יועצות הנקה /IBCLC/
אחיות מורשות משרד הבריאות/ רופאות הנקה
לעזרה ותמיכה לנשים בהנקה.

בעקבות המלחמה יולדות זקוקות ליותר תמיכה
וליווי, חלקן בעליהן מגויסים, האשפוז קצר והתנאים
בעת הזו לא מאפשרים להן להיות פנויות מספיק
להנקה. עידוד ותמיכה בשעות הראשונות יכול לסייע
להן להניק.

לפרטים נוספים והרשמה:
מרב מטוס: 050-6619578

תמיכה בבנק חלב אם



ליגת לה לצ'ה ישראל



הנקה במלחמה



המטרה שלנו

ליגת לה לצי'
2023

תמיכה למאס אאס בהנקה, אכא האמהות, באינא אבהתנדבות
למאה.

תמיכה באמהות לניקות א ידי הקלבה, העצמה, מידע איכותי א
הנקה,
נרמון מצביא שונים, טיפוי מעליי, קבאה והבנה
התאמה זכורכי משפחות שונות



ליגת לה לצ'ה
2023

63

מדריכות

פעילות

מדריכה בליגת לה לצ'ה

הינה אמא מניקה מנוסה

שעברה הכשרה מטעם ליגת לה לצ'ה הארצי

וע"פ דרישות הבין לאומי.

וכולל מעבר על ידע מקצועי בתחום ההנקה ובאתגרים

השונים הקיימים לאורך הדרך, לצד פיתוח כישורי

התקשורת.

מטרת ההכשרה היא לייצר מצב שבו מדריכות יוכלו בנוסף לידע

המקצועי, לתמוך באמא על ידי הקשבה למה שכל אישה מביאה

איתה ומענה מותאם אישית, מקצועית ורגשית לכל אחת

גב' כרמית חוטר, יו"ר ליגת לה לצ'ה ישראל



ליגת לה לצ'יה
2023

קו תמיכה

1-599-525-821

הנקה במלחמה: הרחבנו את
שעות המענה בקו התמיכה .

מהשעה 9:00 בבוקר עד 22:00
בלילה

ליגת לה לצ'יה
...שלום



מעל 3,252
שיחות בשנה



ליגת לה לצי'

2023



מפגשי תמיכה בזום

הדגש כרגע:

**מפגשי תמיכה ואיוורור
למניקות והריוניות**

הכנה להנקה

התחלת אכילה

הנקה ושינה

חודשים ראשונים

הנקת פעוטות

חזרה לעבודה

חודשים ראשונים

הנקה וזוגיות

הנקת פגים

תאומים והנקה

שאיבה בלעדית

גמילה מהנקה



ליגת לה לציה
2023

מפגשי תמיכה ברחבי הארץ

חטופות בעזה
בשבי החמאס
השתתפו
במפגשי קבוצת
כרמיאל



יהל גני שוהם



עדי שוהם



כ-510
משתתפות

16 קבוצות
בשגרה
מכרמיאל ועד רמת
הנגב

גב' כרמית חוטר, יו"ר ליגת לה לציה ישראל

מאמרים



ליגת לה לצ'יה

2023

באתר

מאמרים במגוון נושאים
הרלוונטים גם לזמן מלחמה
והיעדר תמיכה זמינה

לדוגמא:

סחיטת שד ידנית, מיעוט חלב, הגדלת כמות החלב לצורך,
רלקטיישן, עור לעור, שאיבות, שאיבת חלב לפגים

המלצות לנקיון ועיקור

חלקי משאבת חלב האם והבקבוקים

<ul style="list-style-type: none"> לשטוף ידיים בצורה יסודית - עם מים וסבון במשך כ-20 שניות, כולל בין האצבעות וגם את האגודל. "יבוש הידיים במגבת בד נקיה או בנייר סופג נקי ממקום מוגן". אם יש משחה על הפטמה/עטרה יש לנגב אותה בעזרת נייר סופג עם חלב אם. 	<p>נקיון לפני תחילת השאיבה</p> 
<ul style="list-style-type: none"> להעביר את החלב השאוב לכלי אחסון סגור. אם הוא אינו לצריכה מיידית להעבירו מהר ככל האפשר למקפיא/מקרר. לפרק את כל חלקי המשאבה ולשטוף במים קרירים קרוב ככל האפשר לשימוש. לנקות את אזור השאיבה ופני השטח של המשאבה. <p>טיפ: לנקות את החלקים בקערת מים המיועדת לכך ובה מים חמימים וסבון. ולהשתמש רק במברשת מיועדת רק לצורך זה.</p> <p>אם החלב מיועד לצריכה מיידית, יש לשמור אותו במקום מוצל וקריר.</p>	<p>מיד בסיום השאיבה</p> 
<p>שליבים</p>	<p>ידי</p>
<ul style="list-style-type: none"> לבדוק שכל הכלים והחלקים המוכנסים למדיח הם לאחר שטיפה במים ללא שאריות מזון. לבדוק שחלקים אלה מותרים לשימוש במדיח על ידי היצרן. לפרק את החלקים ככל האפשר, ולהניח במגש העליון במדיח (ברשת או במקום שלא ייפלו). 	<p>ניקוי הכלים</p> <ul style="list-style-type: none"> לנקות את חלקי המשאבה וכלי האחסון במים חמים עם סבון כלים בעזרת מברשת כלים (המיועדת לכך בלבד). לאחר הסיבון לשטוף שוב את הכלים ואת המברשת במים חמים. 
<ul style="list-style-type: none"> לוודא שאין כלי אחר שחוסם את זרם הממטרה של המדיח. להפעיל את המדיח בתוכנית של מעל ל-65 מעלות. 	<p>עיקור (סטריליזציה)</p> <ul style="list-style-type: none"> לעקר את כל חלקי המשאבה וכלי האחסון (לפי הוראות יצרן המשאבה) בעזרת מיקרו או טהרטרף. 
<p>מקום מוגן: איזור נקי, רחוק מהשיג ידה של חיות המחמד, רחוק מכלים מלוכלכים או מאיזור הבישול.</p>	<p>"יבוש"</p> <ul style="list-style-type: none"> לייבש על ידי הנחת חלקי המשאבה, כלי האחסון והמברשת על מתקן נקי באיזור נקי ומוגן, כדוגמת משטח המכוסה נייר סופג או מגבת בד נקיה, כאשר הפתח כלפי מטה. חשוב להניח גם את מברשת הניקוי לייבוש. 
<p>אחסון</p>	<p>לאחר הייבוש המלא, יש לאחסן בקופסת פלסטיק נקיה עם מכסה.</p> 



טיפ לשואבות חלב אם

מומלץ לייבש את הבקבוקים וחלקי המשאבה, כשהם הפוכים, על גבי משטח קשיח שמאפשר איוורור. כך תגני על הציווד מפני זיהום מהסביבה עד השימוש הבא



הידעת?

בקבוקים לאחסון חלב אם וחלקי משאבות, שעברו שטיפה במדיח, בעצם עברו סטריליזציה והם מוכנים לשימוש

יש לשטוף אותם מיד לאחר השימוש במים קרירים

להפעיל את המדיח כאשר שאר הכלים ללא שאריות של מזון עליהם

לייבש את כל הכלים על מתקן ייבוש יעודי או על משטח נקי באיזור מוגן במטבח



טיפ לשואבות חלב אם

הכיני מגבוני ניקוי משטחים המאושרים למזון ליד המשאבה. כך תוכלי לזכור ולנקות בקלות את אזור ההפעלה לפני השימוש




טיפ לשואבות חלב אם

כדאי להצטייד במספר ערכות שאיבה ובקבוקים, ככה לא תצטרכי לעקר אותם אחרי כל שימוש. תוכלי לבצע ניקוי ועיקור של כולן רק פעם אחת ביממה (למשל במדיח)








ליגת לה לצ'ה
2023

רשתות חברתיות



44,446

חברות



1,203

עוקבות



גב' כרמית חוטר, יו"ר ליגת לה לצ'ה ישראל

איך ניתן ליצור איתנו קשר

קו התמיכה
1599-525-821

אתר אינטרנט
llisrael.org.il

ערוץ יוטיוב
איתנו זכ'ה



קבוצת הפייסבוק
לא זיגזג זכ'ה



אינסטגרם





כללית עם משפחות מניקות בכל עת



בקהילה

- יועצות הנקה בטיפות חלב, מרכזי בריאות האישה ובריאות הילד
- רשת מרפאות הנקה ללא עלות



בבתי חולים

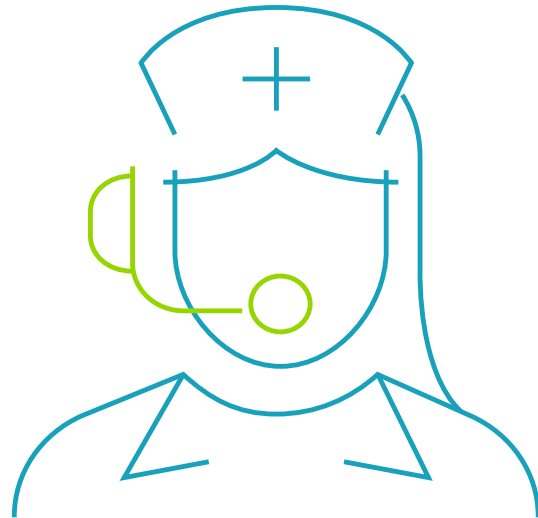
- יועצות הנקה בחדרי לידה, מחלקות אשפוז ופגיה
- שירותי המשך ליווי אחרי השחרור



בהריון

- יועצות הנקה בטיפות חלב ומרכזי בריאות האישה
- סדנאות הכנה להנקה: פרונטלי ומקוונות בבתי חולים ובקהילה

כללית תומכת בהנקה מרחוק פתוח לכולם



מוקד אחיות

*2700



www.clalit.co.il



מניקות מתייעצות על הכל >

Private group · 9K members



Joined

Invite



גב' אריקה רוזנשטוק, רכזת הנקה ארצית של שירותי בריאות כללית

כללית תומכת בהנקה אצלך בבית



מגוון משאבות חלב ומוצרי
הנקה נלווים במחיר
מסובסד ומשלוח חינם עד
הבית

כללית
מושלם

יועצת הנקה עד הבית

השתתפות עצמית:

150 ₪ פגישה ראשונה,

50 ₪ פגישה שניה

• מסלול החזר:

63 ₪ עד 5 מפגשים

שירותי ההנקה של מכבי

במיוחד בימים אלו, מכבי מעמידה לרשותך מגוון שירותי ייעוץ והדרכה בנושא הנקה

1. מוקד הנקה מקוון:

ימים א'-ה' | 15:00-08:00
ו' וערבי חג | 13:00-08:00

2. מרפאות הנקה בפריסה ארצית ללא עלות:

לנוחיותך, מגוון אפשרויות לקבלת הייעוץ - פרונטלי/טלפוני/וידאו. ניתן לקבוע תור באפליקציה << תחום טיפול >> "ייעוץ הנקה".

3. ייעוץ הנקה בביקור בית היולדת:

במסגרת שירותי שב"ן (עפ"י תנאי זכאות ובהשתתפות עצמית).

להורדת המדריך להנקה התינוק:

סירקו את הקוד.



**בלעדי
במכבי!**



למידע נוסף, איתור שירות וקביעת תור: *3555 או באתר מכבי

מענה להנקה במלחמה

קופת חולים
מאחדת

מענה פרונטלי

- הכנה להנקה כמפתח להצלחה, גם בחירום
- כ-40 אחיות יועצות הנקה בפריסה ארצית
- אחיות מעקב הריון, אחיות טיפת חלב, מדריכת הנקה, יועצות הנקה
- זמינות תורים גבוהה וקביעת תורים מהיום להיום למקרים הנדרשים במרכזי בריאות האישה, טיפות החלב והמרפאות הראשוניות
- מעקב אם/ילוד בטיפות החלב – תמיכה בהנקה ע"י מדריכות ויועצות הנקה

מוקד הריון ולידה

מענה טלפוני וצ'אט – זמינות מיידית – 3833* שלוחה 4

✓ מענה 7 ימים בשבוע 00:00-08:00 ע"י אחיות מיילדות + מדריכות הנקה

✓ שירות היברידי וידאו/טלפוני מרחוק

✓ מענה של נציגת שירות ותעדוף הפניות – הפניה מיידית ליועצת הנקה במידת

הצורך

תורים מוזמנים ליועצות הנקה היברידיות

✓ זמינות גבוהה החל מאותו היום או יום למחרת – מענה לפניות בהריון ואחרי לידה

כולל הכנה להנקה בהריון

✓ קביעת תורים באפליקציה, באתר, בצ'אט ודרך נציגי מזכירות מוקד הריון ולידה

- החל משעה 08:00 ועד 19:00
- התייעצות עם רופא משפחה בזמינות גבוהה
- ✓ מתן מענה דחוף במצבים של חשד לדלקת
- ✓ התייעצות על טיפול תרופתי בהנקה

- וובינרים לקידום בריאות והנקה:

- ✓ הנקה סביב מצבי לחץ

- ✓ שאיבת חלב

- ✓ בעיות נפוצות ופתרון

- השתלבות ושיתופי פעולה עם אתרים, מועדונים וקבוצות של אמהות

מה תרצו לחפש?

איתור שירותים | הזכויות שלי | חיים בריא | שימושי | רפואה מרחוק



דף הבית < חיים בריא < הריון ולידה < אחרי הלידה < מידע על ...

הדפסה לייק 0

להניק ולהעניק - לאומית מעניקה ייעוץ הנקה

לאומית מציעה ייעוץ הנקה לכלל הלקוחות (ולא רק בשב"ן). יועצות הנקה מוסמכות של לאומית יוכלו לסייע לך להתגבר על הנפוצים ויעניקו לך ייעוץ מותאם אישית, כלים, טכניקות, הדרכה והמון תמיכה, על מנת לשמר את ההנקה, ולאפשר הנקה ומספקת.

את זכאית לשני ייעוצים חינם, כשכל ייעוץ נמשך כחצי שעה ומתקיים בשיחת טלפון, שיחת וידאו או פנים מול פנים, לבחירתך. גם זכאית ל*ייעוץ הנקה דרך לאומית כסף וזהב*.

בלחיצה על התמונה, תוכלי לקרוא עוד המון על ראשית ההנקה, עם מידע, טיפים, כלים, וחיבוק עוטף.

שאלות?



Breastfeeding
is not a one-
woman job

– it requires government leadership and support from families, communities, workplaces and the health system to really make it work.



הקלטת הוובינר תועלה לאתר החברה לרפואת הנקה לשימוש
אנשי מקצוע והציבור הרחב, 23 אוקטובר 2023