

20 בנובמבר 2023
ז' בכסלו ה'תשפ"ד
543672623

לכבוד

הנחיה בנושא ירי במטווחים בהיריון ובתקופת הנקה

לאחרונה התקבלו פניות רבות של נשים הרות ונשים מניקות המבקשות לדעת האם קיים סיכון להן או לעובר בעת ביצוע הכשרה ראשונית לקבלת רישיון לכלי ירייה פרטי, שכן הכשרה זו כוללת אימון ירי במטווח מורשה.

הפנייה נבחנה ע"י כמה מועצות לאומיות במשרד הבריאות ולהלן המלצותינו:

1. נשים הרות:

א. מומלץ שאישה הרה לא תשתתף במטווח ירי משבוע 24 להריון ועד תום ההיריון עקב החשש לפגיעה בשמיעה של העובר שבבטנה כתוצאה מרעש הירי.

ב. עקב הפוטנציאל לחשיפה לעופרת, נשים הרות יכולות להשתתף במטווח ירי עד שבוע 24 להריון אולם במגבלות הבאות:

- ביצוע ההכשרה במטווח פתוח או במטווח סגור בו מערכת אוורור תקנית
- ביגוד מתאים - כובע וחולצה בעלת שרוולים, נעליים סגורות.
- שימוש בנשמית חד-פעמית
- שימוש באזניות מגן להגנת השמיעה
- שימוש במשקפי מגן להגנת העיניים
- רחיצת ידיים עם סבון מיד לאחר המטווח
- לאחר המטווח וההגעה הביתה להשליך הבגדים לכביסה ולהתקלח.
- אם אפשרי, מומלץ שימוש בתחמושת ירוקה (בתחמושת מסוג זה הפיקה אינה מכילה עופרת והעופרת שבקליע עטופה במעטפת נחושת)

2. נשים מניקות:

נשים מניקות רשאיות להשתתף במטווח ירי בכל תקופת הנקה במגבלות שצוינו בסעיף 1 ב'.

בכבוד רב,

המועצה הלאומית לבריאות העובד
המועצה הלאומית לבריאות האישה
המועצה הלאומית לרפואת נשים נאונטולוגיה וגנטיקה

העתקים: