



ארגז הכלים הבסיסי בהנקה לכל רופא ורופאה קורס שלב א' של החברה לרפואת הנקה

שלום רב,

אנו מברכים אותך בהרשמתך לקורס און ליין: ארגז הכלים הבסיסי בהנקה לכל רופא ורופאה, קורס שלב א' של החברה לרפואת הנקה. אחד מיעדי החברה הוא שיפור ידע ומיומנויות בהנקה לכל רופא ורופאה במטרה לשפר את התמיכה באימהות ותינוקות בנוגע להנקה. אנו תקווה כי קורס זה יספק לך כלים מועילים לטיפול מיטבי באם ותינוקה בהקשר להנקה.

לצד כל הרצאה תצורף מצגת. מצגות אלו הינן של החברה לרפואת הנקה, ועל כן לשימושך האישי בלבד. הקורס עצמו כולל 11 נושאים המועברים ב-28 סרטונים של 10 עד 30 דקות כל אחד. מעבר מסרטון אחד לשני מותנה במענה נכון על שאלות ספורות. אין הגבלה למספר נסיונות המענה וכן אין מתן ציון. בסרטון הפתיחה הראשון של הקורס נציג את המטרות, התכנים ודרישות הקורס. בהמשך, יערכו שני מפגשי און ליין בזום עם מרצות הקורס: מפגש אמצע קורס לשאלות ודיון (מפגש אמצע אינו מפגש חובה אך מומלץ) ומפגש סוף קורס, מפגש חובה, בו תערך סדנה מסכמת של כל תכני הקורס עם מרצות הקורס ויועצת הנקה.

לאחר השלמת הצפייה בקורס והשתתפות במפגש הזום המסכם תוכלו לגשת למבחן מסכם און ליין. תעודה תינתן לרופאות ורופאים אשר עמדו בכל חובות הקורס-צפייה בכל תכני הקורס ומענה נכון ב-80% משאלות הבחינה לפחות.

לכל שאלה או בקשה (אקדמית או אדמיניסטרטיבית) ניתן לפנות למזכירת החברה לרפואת הנקה ו/או האקדמיה.

נשמח על מילוי סקר אנונימי לפני ואחרי הקורס על מנת לשפר את דרכי ההוראה והחינוך הרפואי ברפואת הנקה.

חשוב לנו להצהיר כי כל פעילות של החברה לרפואת הנקה בישראל עומדת בפני בחינה של וועדת בוחן אתית, הדואגת להתאמה לקוד הבינלאומי לשיווק ופרסום של תמ"ל (תרכובות מזון לתינוקות). עריכת הקורס לרבות ההרצאות ומרצות הקורס משוללות ניגוד אינטרסים ו/או קשר כלכלי עם חברות התמ"ל.

לבסוף, נרצה להודות לכל אנשי ונשות המקצוע השונים אשר תרמו רבות להכנת הקורס- רופאים ורופאות, יועצות הנקה, ואחיות מורשות בייעוץ הנקה.

בשם החברה לרפואת הנקה בישראל, מאחלת הנאה והצלחה רבה,

ראש ועדת חינוך,

M.D., IBCLC, מורן פרידמן,

מומחית ברפואת משפחה, מוסמכת ברפואת הנקה ובייעוץ הנקה בינלאומי

חברת ועד מייסד ופועל של החברה לרפואת הנקה בישראל

טל' 052-2352981, Moranbsf@gmail.com



תוכן עניינים

מבוא

הצגת קורס שלב א' ארגז הכלים הבסיסי בהנקה לכל רופא ורופאה
| ד"ר מורן פרידמן

נושא 1 | הנקה ובריאות

הנקה ובריאות הציבור | ד"ר מורן פרידמן
מנגנוני השפעת הנקה על בריאות אימהות ותינוקות
| ד"ר מורן פרידמן

נושא 2 | התפתחות ותפקוד השד

התפתחות השד | ד"ר אילנה קורן
תפקוד השד | ד"ר אילנה קורן

נושא 3 | תפקיד הרופא ומדיניות

מדיניות בהנקה | ד"ר מורן פרידמן
תפקיד הרופא בהנקה | ד"ר מורן פרידמן

נושא 4 | מחלות רקע אימהיות

מצבים אימהיים המשפיעים על הנקה | ד"ר אילנה קורן
סכרת והנקה | ד"ר אילנה קורן
הנקה כשאימא אינה בריאה | ד"ר דינה הרבט

נושא 5 | התחלה טובה בהנקה

התחלה טובה בהנקה | ד"ר דינה הרבט
ניהול הנקה ותאום ציפיות | ד"ר מיכל מנסובסקי

נושא 6 | תחלואה אימהית בהנקה

מפגש רפואת הנקה | ד"ר מיכל מנסובסקי
תחלואה אימהית בהנקה | ד"ר מיכל מנסובסקי
תחלואה נפוצה של הפטמה והשד בהנקה | ד"ר מירה ליבוביץ

נושא 7 | התוויות נגד להנקה

התוויות נגד להנקה מוחלטות וזמניות | ד"ר נועה גור אריה
התוויות נגד להנקה מוטעות | ד"ר נועה גור אריה

נושא 8 | תרופות בהנקה

תרופות בהנקה: עקרונות | ד"ר נועה גור אריה
תרופות בהנקה: מקרים | ד"ר נועה גור אריה

נושא 9 | פיזיולוגיה ופתולוגיה בתינוק היונק

אנטומיה ופיזיולוגיה של התינוק היונק | ד"ר דינה רחל צימרמן
התמודדות עם פתולוגיות בתינוק היונק | ד"ר דינה רחל צימרמן

נושא 10 | סוגיות נוספות

צהבת | ד"ר דינה רחל צימרמן
היפוגליקמיה | ד"ר דינה רחל צימרמן
הנקה בפגים | ד"ר דינה רחל צימרמן

נושא 11 | יעצת ההנקה וחזרה לעבודה

יעצות הנקה בישראל | ד"ר ג'ינה וייסמן
עבודת צוות יעצת הנקה ורופא/ה 1 | טלי צים
עבודת צוות יעצת הנקה ורופא/ה 2 | גלית לירון
חזרה לעבודה | ד"ר דינה רחל צימרמן