

**קורס מתקדם ברפואת הנקה  
של החברה לרפואת הנקה בישראל  
מחזור ראשון - פיילוט**

---

**"רפואה תומכת הנקה"**

**רמה ב**



# רמות ההכשרה בישראל ברפואת הנקה



## רמה א' – ארגז הכלים הבסיסי

ידע ומיומנויות בסיסיים בהנקה לכל רופא- מניעה וטיפול בבעיות שכיחות בשילוב עם גורמי המקצוע השונים בהנקה



## רמה ב' - רופא תומך הנקה

ידע ומיומנויות מעמיקים בהנקה, המאפשרים מניעה וטיפול בבעיות בתחום התמחות הרופא



## רמה ג' – הסמכה ברפואת הנקה

ידע ומיומנויות בהנקה לפי סטנדרט בינלאומי, מניעת בעיות וטיפול בהנקה בכל תחומי הרפואה באם ובתינוקה



# דרישות מקדימות

---

- **דרישת בסיס:**
- **השלמת קורס "ארגז הכלים הבסיסי בהנקה לכל רופא" לרבות מעבר מבחן מסכם**
- **חומר קריאה חובה:**
- הנחיות בישראל ובעולם:
- תפקיד הרופא בהנקה 2023
- הנחיות דימות 2022
- 2022 AAP
- **פרוטוקולים נבחרים ABM**



# דרישות הקורס

- 
- צבירת מינימום 50 נקודות זכות על פי טבלת הנושאים הנלמדים
  - נוכחות חובה בשני ימי עיון מתוך 3
  - נוכחות חובה במינימום חמישה דיונים קבוצתיים, שאחד מהם בהנחיית הלומד.ת
  - 12 שעות קליניות לרבות הדרכה ל LATCH תקין עם דיאדות (חובה)
    - 4 שעות צפיה ברפואת הנקה/ רפואה תומכת הנקה מאושרת על ידי ועדת חינוך מינימום 4 דיאדות
    - 4 שעות עם יועצת בבית החולים מאושרת על ידי ועדת חינוך - מינימום 4 דיאדות
    - 4 שעות עם יועצת בקהילה מאושרת על ידי ועדת חינוך- מינימום 4 דיאדות
  - השלמת פנקס מיומנויות
  - מבחן מסכם



## פרטים טכניים

---

- משך הקורס - כשנתיים
- ביצוע הקורס יהיה גמיש צבירת נקודות זכות (חלק מההרצאות הינן חובה)
- ארגונים מוכרים להשלמת החומר:  
ABM, IABLE, כנסים אחרים לפי שיקול ועדת חינוך





# הקורס יועבר באמצעות:

---

## אקדמית:

- ימי עיון פרונטלים מרוכזים
- מפגשי דיון קבוצתיים (בזום/ פרונטלים) תקופתיים בהכנת הלומדים
- הרצאות בזום/ פרונטלי/ וובינרים/ מקוונות
- קריאה ולמידה עצמאית

## מעשית:

- צפיה ביועצות הנקה בקהילה ובבית החולים
  - צפיה ברופאות תומכות הנקה
  - קבוצת עבודה בוואטסאפ לדיונים והתייעצויות מהשטח
  - מילוי פנקס מיומנויות לרופא תומך הנקה דוגמא [בלינק](#)
- מבחן מסכם.**



## ימי העיון

---

- מומי לידה ולשון קשורה
- סדנת סחיטה, משאבות ועזרים
- סדנאות תקשורת בהנקה



# דיונים קבוצתיים בהכנת הלומדים

---

- פרוטוקולים ודיון קליני
- כל מפגש יוכן על ידי זוג לומדים בהנחיית מורה
  - הצגת מקרים
  - הצגת הפרוטוקול
  - סקירת ספרות קצרה בנושא
  - דיון קליני קבוצתי על מקרים מהשטח



## פנקס המיומנויות - דוגמא

	חתימה	תאריך	
נושאים			
1			ניהול עיכוב הנקה, מיעוט חלב
1			ייצור יתר של חלב
3			ייעוץ תרופתי בהנקה
1			צפיה ביעוץ הנקת פעוטות
תצפיות (יועצות הנקה)			
2 אימהות		יועצת הנקה בית חולים	מגע עור לעור בחדר לידה

## טבלת הנושאים - דוגמה

נקודות זכות	אמצעי	נושא
1	זום/ פרונטלי	מחלות זיהומיות אם והנקה
1	הרצאה מוקלטת	דיכאון והנקה
1	הרצאה מוקלטת	תרופות פסיכוגניות והנקה
<b>0.5</b>	<b>הרצאה מוקלטת</b>	<b>היפוגליקמיה</b>
1+1	הרצאה מוקלטת (קורס מקוון) ודיון בזום/ פרונטלי	פגים
+ 0.5	הרצאה מוקלטת + דיוני מקרים בזום/ פרונטלי	צהבת ילודים
1	תקופתי	קווים מנחים בהדרכת הנקה
<b>2</b>	<b>הרצאה/ וובינר</b>	<b>לידה וימים ראשונים</b>
1	זום/ פרונטלי תקופתי או כל הרצאה מוכרת	<b>Baby friendly office</b>
1	זום/ פרונטלי/ תקופתי או כל הרצאה מוכרת	קידום הנקה בישראל
<b>1</b>	<b>2 הקלטות קצרות</b>	בעיות כירורגיות
1	הרצאה/ וובינר או כל הרצאה מוכרת	הנקה ודת
1	וובינר	

# פרטים נוספים

---

לינק פנקס המיומנויות

לינק טבלת הנושאים

# עלויות

---

2,500 ₪ לשנה,  
סה"כ 5,000 ₪.

ניתן לחלק לתשלומים.

להרשמה כתבו אלינו במייל  
IBFMED@IMA.ORG.IL