

14 מרץ 2020



## נייר עמדה של החברה לרפואת הנקה בישראל בנושא נגיף קורונה החדש CoV-2 המחולל COVID-19

מתוך הנחיות משרד הבריאות להתמודדות עם תחלואה מנגיף קורונה החדש-מעודכן ליום 12.03.2020 עדכון 10, כפי שניתן למצוא בקישור המצורף-  
[https://www.health.gov.il/Subjects/disease/corona/Documents/coronavirus\\_med\\_guideline\\_s.pdf](https://www.health.gov.il/Subjects/disease/corona/Documents/coronavirus_med_guideline_s.pdf)

### נשים בהריון ומניקות:

- המידע עדיין חלקי והידע מתבסס על תיאורים בודדים ועל מה שידוע ממחלה שנגרמה מנגיפים דומים: אין עדיין מידע על פגיעה בעוברים וילודים בטווח הקצר או הארוך כתוצאה מהדבקה האם בנגיף במהלך ההריון. בנגיפים אחרים ממשפחת הקורונה תוארו הפלות בעת מחלת האם. תינוקות שנולדו לאימהות שהיו חולות ב-COVID-19 בעת הלידה לא נשאו את הנגיף וכן הנגיף לא בודד ממי השפיר.

- עד עתה, נגיף SARS-CoV-2 לא בודד מחלב אם ולכן אינו מועבר כנראה בהנקה. ראוי לציין כי הנקה היא מגע קרוב אשר עלול להעביר את הנגיף בחשיפה להפרשות מדרכי הנשימה או במגע. אישה מניקה יכולה להמשיך להניק את תינוקה כל עוד לא הופיעו תסמינים. עליה להקפיד על רחיצת ידיים יסודית לפני ההנקה ועל כיסוי הפה והאף במסכה או בד זמין אחר בעת ההנקה. אישה המעוניינת לשאוב חלב-אם צריכה להקפיד על רחיצת ידיים לפני השאיבה והנגיעה בבקבוק ובמשאבה ובמידת האפשר לתת לאדם אחר להאכיל את התינוק.

מדי יום ביומו משרד הבריאות בארץ, בעולם כולו וכן בקרב ארגונים מובילים כגון ה-WHO, CDC מתעדכנים ומעודכנים באשר לאופן ההדבקה והתחלואה של הנגיף באוכלוסייה הכללית וכן בקרב מניקות ובהתאם לכך מעדכנים את ההנחיות.

בקרב יעדן משרד הבריאות בארץ הנחיות לגבי מניקה חולה עם תסמיני המחלה ולא מאושפזת. קיימת עלינו חובה להתעדכן, לפעול לפי הנחיות אלו ולהנגיש במידת האפשר הנחיות אלו לכלל ציבור הרופאות והרופאים המטפלות ומטפלים באישה המניקה והיונקים. העדכון יופיע באתר משרד הבריאות תחת הנחיות ונהלים לאנשי מקצוע בהתמודדות עם נגיף הקורונה החדש-  
<https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus/medical-guidelines-corona/>

ניתן למצוא בקישורים הבאים את הנחיות הארגונים המובילים בנושא נגיף הקורונה החדש, המתבססים על אותן עובדות הידועות עד כה ומסקנות דומות לגבי מניקות -

[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-- CDC breastfeeding.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fpregnancy-faq.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-- CDC breastfeeding.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fpregnancy-faq.html)

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019-WHO>

וכן של האקדמיה לרפואת הנקה ה- ABM- <https://www.bfmed.org/abm-statement-coronavirus>

וועד החברה לרפואת הנקה מאחל בריאות שלמה לחולים והשגת שליטה במגפה בהקדם האפשרי